萬年青

謝明村

萬年青為近代發現供藥用，並已有相當深入研究之藥物。名出本草新編，根及根莖、葉、花分別均供藥用。一千年潤（履巉巖本草），蒀（花鏡），千年蒀（本草從新），屋周（質問本草），冬不雕草（采藥書），開口劍（植物名實圖考），失尾七（草本便方）。為晚近治療心臟病，高血壓著名之藥。其來源為百合科 (Liliaceae) 植物萬年青 Rohdea japonica ROTH.

本草及方誌記載之功效。（一）萬年青根；從新：「甘，苦寒。治咽喉急閉。」

采藥志：「治中滿蠱脹，黃疸，心疼，哮喘咳嗽，跌打傷。」

采藥書：「治瘡毒，收濕熱，湯泡灼傷天疱瘡，白蛇纏。」

李氏草秘；「治白火丹，噎膈。」

圖考：「治無名腫毒，疔瘡，牙痛，蛇傷。」

根甘，苦寒，有毒。有强心利尿，清熱解毒，消腫止痛，止血功效。治心力衰竭，咽喉腫痛，白喉，水腫，臌脹，咯血，吐血，疔瘡，腫毒，丹毒，蛇咬傷，燙火傷。臨床研究：治心力衰竭，心律不整，流行性腮腺炎，白喉，細菌性痢疾。

（二）萬年青葉：新編：「味苦澀，氣微寒。殺痨蟲，黑鬚髮。」

百草鏡：「煎洗坐板瘡，痔瘡。」

藥性考：「解毒，清胃，降火，能止吐血。」

葉有强心利尿，清熱解毒，止血功效。治心力衰竭，咽喉腫痛，咯血，吐血，瘡毒，蛇咬傷。臨床研究治慢性氣管炎。

（三）花；治腎虛腰痛，跌打損傷。

萬年青的根莖、葉和種子都含有强心苷，萬年青苷甲、乙、丙、丁 (Rhodexin A, B, C, D)，萬年青苷甲是沙門苷元的鼠李糖苷，萬年青苷乙是夾竹桃苷元的鼠李糖苷；萬年青丙是夾竹桃苷元的鼠李糖葡萄糖苷；萬年青丁是夾竹桃苷元的二葡萄糖苷，另尚含有萬年青寧 (Rhodenin)。

萬年青寧對心臟呈抑制作用，而根莖水浸劑中提得的一種無晶形粉，對離體蛙心及在位鱉心均呈洋地黃樣强心作用；浸膏的作用比洋地黃强；萬年青苷甲、乙、丙均有强心作用，其作用強度為甲＞乙＞丙。

萬年青苷在低濃度時使腸血管收縮，對冠狀、腎、腦及四肢血管則為擴張；高濃度時可使各組織血管收縮。另萬年青素 (Rhodin) 有利尿，對胃腸及子宮平滑肌有興臭作用。

注意：萬年青具有洋地毒苷樣作用，毒性較大，劑量須嚴格控制，以余安全。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）

萬年青 (*Rhodea japonica*) 根莖之配醣體

萬年青苷A Rhodexin A 〔Sarmentogenin(11,14-OH)＋Rhamnose〕:

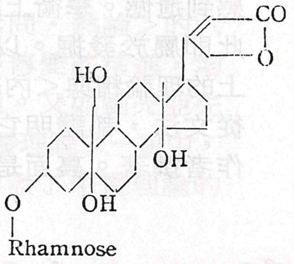
$C_{29}H_{44}O_9 \cdot 2H_2O$; mp. 250°C (decomp.) ; $[\alpha]_D^{10}$ −20° (EtOH)。

萬年青苷B Rhodexin B (Gitoxigenin＋Rhamnose):

$C_{29}H_{44}O_9$; mp. 262°C (decomp.) ; $[\alpha]_D^{25}$ −39.5° (EtOH)。

萬年青苷C Rhodexin C (Rhodexin B＋Glucose):

$C_{35}H_{54}O_{14}$; mp. 275° (decomp.) ; $[\alpha]_D^{18}$ −17.7° (EtOH)



Rhodexin A